

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ №1" Сабиров А.З.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНИЮ  
На 18.03.26

Зав производством: Тактаева Татьяна Юрьевна (1 СОШ)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| <b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>     |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                           | 60         |        |             |              |                    | 59,14        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 183,07       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 77,76  |             | 77,76        |                    | 539,56       |
| <b>Льготное питание 1-4класс</b>                   |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                           | 60         |        |             |              |                    | 59,14        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 183,07       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Рассольник ленинградский со сметаной               | 250/5      |        |             |              |                    | 132,19       |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком   | 200/63     |        |             |              |                    | 207,95       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 134,06 |             | 134,06       |                    | 1 066,58     |
| <b>Льготное питание 5-11класс</b>                  |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                           | 100        |        |             |              |                    | 98,56        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной               | 250/5      |        |             |              |                    | 132,19       |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком   | 200/63     |        |             |              |                    | 207,95       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 136,10 |             | 136,10       |                    | 1 087,42     |
| <b>Питание для детей из многодетных семей</b>      |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                           | 100        |        |             |              |                    | 98,56        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 92,24  |             | 92,24        |                    | 601,6        |
| <b>Завтрак+доп.пит</b>                             |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                           | 60         |        |             |              |                    | 59,14        |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ №1" Сабиров А.З.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.03.26

Зав производством: Тактаева Татьяна Юрьевна (1 СОШ)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам) | 2/40/10    |        |             |              |                    | 183,07       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Рассольник ленинградский со сметаной               | 250/5      |        |             |              |                    | 132,19       |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком   | 200/63     |        |             |              |                    | 207,95       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 134,06 |             | 77,76        | 56,3               | 1 066,58     |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшеничная вязкая                              | 120        |        |             |              |                    | 124,39       |
| Чай с сахаром                                      | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 10,70  |             | 10,70        |                    | 250,85       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак  |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                           | 100        |        |             |              |                    | 98,56        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    |        |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 92,24  |             | 10,70        | 81,54              | 601,6        |
| Работники  |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшеничная вязкая                              | 140,8      | 5,68   |             |              |                    | 145,95       |
| Чай с сахаром                                      | 180        | 1,62   |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 3,40   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 10,70  |             |              |                    | 272,41       |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ №1" Сабилов А.З.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.03.26

Зав производством: Тактаева Татьяна Юрьевна (1 СОШ)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                                  | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|   |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                                       |            |       |             |              |                    |              |
| Салат "Бобовое зёрнышко"                            | 100        | 12,04 |             |              |                    | 98,56        |
| Палочки рыбно-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 100        | 40,77 |             |              |                    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                   | 180        | 25,01 |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Флодово-ягодный" из урюка                  | 200        | 3,72  |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         | 3,40  |             |              |                    | 71,19        |
| Сок фруктовый разливной                             | 200        | 11,00 |             |              |                    | 84,8         |
| Чай с шоколадом Сказка молочный                     | 215        | 27,24 |             |              |                    | 85,63        |
| Коржик "Кокосовый"                                  | 36         | 19,00 |             |              |                    | 205,48       |
| Капкейк шоколадный 0,067                            | 67         | 37,00 |             |              |                    | 312,69       |
| Рулет с маком 0,050                                 | 50         | 20,00 |             |              |                    |              |